

«Утверждаю»
 Директор КГКП «Ясли-сад №7»
 отдела образования города Костаная
 Управления образования акимата
 Костанайской области



**Перспективное меню
 10-ти дневное (лето-осень) на 2022 – 2023 гг.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша кукурузная на молоке с маслом и сахаром. Чай с молоком с карамелью. Хлеб с маслом. Сыр.	Омлет. Салат из капусты с р.маслом. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Вермишель в молоке с маслом и сахаром. Чай с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с молоком и сахаром. Хлеб с маслом.	Отварное яйцо. Салат из овошей. Чай с молоком. Хлеб с маслом.
10.00	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат морковный с р.маслом. Суп харчо. Жаркое по домашнему. Кисель. Хлеб.	Салат из свеклы с р.маслом. борщ на м/к б-не со сметаной. Котлета с рисовым гарниром. Компот. Хлеб.	Салат из моркови с р.м. Суп сборный на к/б. Гуляш с перловым гарниром из мяса птицы. Кисель. Хлеб.	Салат из капусты с р.м. Свекольник на м/к б-не со сметаной. Рулет с картофельным гарниром. Подлив. Кисель. Хлеб.	Салат из моркови с чесноком с р.м. Суп шахтерский на м/к б-не. Капуста тушеная с мясом. Кисель. Хлеб.
Полдник	Молоко печенье	Кефир. Гренка с сыром.	Кефир с сахаром, ватрушка с творогом.	Молоко. Сухарики.	Кефир с сахаром. Печенье.
Ужин	Творожно-морковный пудинг с молочным соусом. Компот. Хлеб.	Каша манная на молоке с маслом и сахаром. Кисель. Хлеб.	Гренка в молоке. Компот. Хлеб.	Рыбные тефтели. Салат из свежих огурцов. Чай с молоком, с сахаром. Хлеб.	Вареники с картофелем со сметанным соусом. Компот. Хлеб.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая на молоке с маслом и сахаром. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Омлет. Салат из моркови с р.м. Чай с молоком и сахаром. Хлеб с маслом.	Каша геркулесовая с маслом и сахаром. Кофейный напиток с сахаром. Хлеб с маслом.	Лашевник на молоке с сахаром и маслом. Чай с молоком с сахаром. Хлеб с маслом.	Каша «Дружба» на молоке с маслом и сахаром. Какао с молоком, сахаром. Хлеб с маслом.
10.00	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат капустный с чесноком с р.м. суп из вермишели на к/б-не. Плов из мяса птицы, компот. Хлеб.	Салат из свеклы. Рассольник на м/м б-не со сметаной. Жаркое по домашнему. Кисель. Хлеб.	Салат из свежих огурцов с р.м. Суп полевой на м/к б-не со сметаной. Голубцы в розовом соусе. Компот. Хлеб.	Салат из помидор с р.м. Суп гороховый на м/к б-не с гречками. Бигус. Кисель. Хлеб.	Салат морковный с р.м. Щи на м/к б-не со сметаной. Гуляш с гречневым гарниром из мяса птицы. Компот. Хлеб.
Полдник	Кефир с сахаром. Гренки.	Молоко. Вафля.	Кефир с сахаром, сухарики.	Молоко. Домашняя плешка.	Кефир. печенье.
Ужин	Ленивые вареники со сметанным соусом. Чай с сахаром, с молоком. Хлеб.	Каша «Дружба» на молоке с маслом и сахаром. Компот. Хлеб.	Отварные макароны с тертым сыром. Кисель. Хлеб.	Рыба по-польски. Компот. Хлеб.	Салат морковный. Отварной картофель, со слив.маслом. Кисель. Хлеб.

Примечание: оставляем за собой право на замену блюд в связи с недоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.