

Келісілді: *Исмакова* Г.Исмакова, диеталық бике

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының "Қостанай қаласы білім
бөлімінің" № 7 бөбекжайы " КМҚК директоры
Ележеева Л. Р.
13.10.2022

2022 жылға арналған 10 күндік (қазан, қараша)
перспективалық мәзірі

	Дүйсенбі №1	Сейсенбі №2	Сәрсенбі №3	Бейсенбі №4	Жұма №5
Таңғы ас	Вермишель сүт сорпасы, Сүт, қант қосылған како сусыны. Нан мен май.	Сүтті арпа ботқасы Қант, сүт қосылған кофе сусыны. Нан мен май.	Сүтті жүгері ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Нан мен май.	Сүтті "Достық" ботқасы. Қант, сүт қосылған кофе сусыны нан мен май	Ірімшік қосылған омлет. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Нан мен май.
10.00	Табиғи шырын	Табиғи шырын	Табиғи шырын	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. Тауық еті қосылған қарақұмық. Жеміс киселі. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет-сүйек сорпасында қаймақ қосылған, қырыққабат қосылған борщ. Ет кесектері қосылған күріш. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны	Өсімдік майы қосылған қияр мен қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасында қаймақ қосылған тұздық. Сары майға бұршақ қосылған фрикаделькалар. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майы қосылған қызылша қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасында клецки қосылған сорпа. Еттен жасалған бефстроганов қосылған тары жармасы.. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майына сарымсақ қосылған қызылша салаты. Егін сорпасы. Ет қосылған бұқтырылған қырыққабат. Тұздық-картоп пюреі Жеміс киселі. Бидай, қара бидай наны.
Бесін ас	Қант қосылған айран. Печенье	Сүт. Үй тоқашы.	Қант қосылған айран. Вафли	Сүт. Қантты тоқаш	Айран. Печенье
Кешкі ас	Ірімшік піспесі. Қант, сүт қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.	Сары май мен сүт қосылған картоп пюреі. Кисель. Бидай, қара бидай наны.	Макарон қосылған балық котлеті. Кәмпіт пен шәй. Бидай, қара бидай наны.	"4 жарма" сүтті ботқа. Қант, сүт қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.	Мәни ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.

Таңғы ас	Дүйсенбі №6	Сейсенбі №7	Сәрсенбі №8	Бейсенбі №9	Жұма №10
	Сүтті тары ботқасы. Қант, сүт қосылған кофе сусыны. Нан мен май.	Сүтті жүгері ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Нан мен май.	Сүтті мани ботқасы. Қант, сүт қосылған кофе сусыны. Нан мен май.	Піскен жұмыртқа. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Нан мен май.	Сүтті қарақұмық ботқасы. Қант, сүт қосылған кофе сусыны. Нан мен май.
10.00	Табиғи шырын	Табиғи шырын	Табиғи шырын	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. Тауық сорпасындағы кеспе. Тауық еті қосылған палау. Кептірілген жеміс компоты.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет-сүйек сорпасында қаймақ қосылған шахтер салмасы. Үйдің ет қосылған картобы. Кептірілген жеміс компоты.	Өсімдік майындағы қырыққабат пен қызанақ салаты. Қытырлақ қосылған картоп сорпасы. Рожкиге қосылған ет котлеті. Жеміс киселі.	Өсімдік майы қосылған қияр салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ, қырыққабат қосылған салма. Еттен жасалған азу қосылған арпа ботқасы. Кептірілген жеміс компоты.	Көкөністерден (сәбіз, қияр, қырыққабат) жасалған "Акварель" салаты. Ет және сүйек сорпасына қаймақ қосылған қызылша сорпасы. Арпа гарнирі бар тауық суфлесі. Жеміс киселі.
Бесін ас	Бидай, қара бидай наны. Қант қосылған айран. Печенье	Бидай, қара бидай наны. Сүт. Тоқаш.	Бидай, қара бидай наны. Қант қосылған айран Печенье	Бидай, қара бидай наны. Сүт, Вафли	Бидай, қара бидай наны. Сүт, Қант себілген тілімдер.
Кешкі ас	Сүзбе ірімшіктері. Қант, сүт қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.	"4 жарма" ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.	Балық суфлесі. Кемпит пен сүтті шәй. Бидай, қара бидай наны.	Сүтті күріш ботқасы. Қант қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.	Ірімшік қосылған макарон. Қант пен сүт қосылған шәй. Бидай, қара бидай наны.

Ескерту: жеткізушілердің өнімді жеткіліксіз жеткізуіне, өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыруға құқығымыз бар.