

2026 жылға 20 күндік перспективтіміз (жаз-күз)

Танғы ас	шығу	2-танғы ас	шығу	Түскі ас	шығу	Бесін ас	шығу	Кешкі ас	шығу
1-күн	1.Сүтті күріш боткасы. 2.Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. 2.Тауық еті қосылған сорпасында кеспе сорпасы. 3.Тауық еті қосылған тефтельдер, бұқтырылған көкөністермен. 4.Қаркаде шайы. 5.Бидай, қара бидай наны.	1.Снежок. 2.Кептірілген нан өнімдері	150/200 10/20	1.Сүзбе пісірмесі, сүтті тұздықпен. 2.Кептірілген жемістерден компот. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 10/20 150/180 20/35 15/30
2-күн	1.Сары май қосылған макаронды сүт сорпасы. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Қырыққабат пен қызанақ салаты, өсімдік майымен. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы свекольник. 3.Қарақұмық боткасы етпен. 4.Алма және кептірілген өрік компоты. 5.Бидай, қара бидай наны.	1.Айран. 2.Крокет	150/200 10/20	1.Сүтті жүгері боткасы. 2.Кептірілген жемістерден компот. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30
3-күн	1.Сүтті сұлы үлпегінен жасалған ботка. 2.Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	100/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен қияр салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. 3.Сыыр етінен жасалған палау. 4.Кептірілген жемістерден компот. 5.Бидай, қара бидай наны.	1.Қайнатылған сүт. 2.Түрлі түсті тоқаш.	120/130 16/16	1.Сары май қосылған қарақұмық боткасы. 2.Жеміс шайы. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30
4-күн	1.Ірімшік қосылған омлет. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 3/5 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы жасымдық сорпасы. 3.Балық котлеттері картоп езбесімен. 4.Лимон, қант қосылған су. 5.Бидай, қара бидай наны.	1.Ряженка. 2.Крокет.	150/200 10/20	1.Сыыр еті қосылған макарон. 2.Кептірілген жемістерден компот. 3.Бидай, қара бидай наны.	150/180 150/180 20/35 15/30
5-күн	1.Сүтті бидай жармасынан жасалған ботка. 2.Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Сарымсақ және өсімдік майы қосылған пісірілген қызылша салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы жаңа қырыққабатты борщ. 3.Қайнатылған сыыр етінен жасалған бефстроганов, тұздықпен және булгурмен. 4.Кептірілген жемістерден компот. 5. Бидай, қара бидай наны.	1. Айран. 2. Вафли.	150/200 40/50	1.Көкөніс бұқтырмасы. 2.Алма және кептірілген өрік компоты. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 2/3 150/180 20/35 15/30

Таңғы ас	шығу	2-таңғы ас	шығу	Түскі ас	шығу	Бесін ас	шығу	Кешкі ас	шығу
6-күн	1.Сүтті бидай жармасынан жасалған ботқа. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. 2. Тауық еті қосылған сорпасындағы жұмыртқа кеспесі. 3.Тауық суфлесі, гарнирі – қызанақ тұздығы қосылған күріш жармасы. 4. Каркаде шайы. 5.Бидай, кара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Айран. 2.Крокет.	1.Қаймақ қосылған сүзбелі сырниктер. 2.Кептірілген жемістерден компот. 3.Бидай, кара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30
7-күн	1.Вермишель қосылған сүт сорпасы. 2. Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы рассольник. 3.Пісірілген еттен жасалған жалқау қырыққабат орамалары. 4.Цитрус жемістерінен компот. 5.Бидай, кара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Снежок. 2.Ірімшік қосылған тоқаш.	1.Сүтті арпа жармасынан жасалған ботқа. 2.Кәмпит қосылған жеміс шайы. 3.Бидай, кара бидай наны.	130/150 160/180 20/35 15/20
8-күн	1.Қайнатылған жұмыртқа. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен қызанақ салаты. 2.Ет-сүйек сорпасындағы харчо сорпасы. 3.Үйдегідей қуырдақ. 4.Кептірілген жемістерден компот. 5.Бидай, кара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Йогурт. 2.Кептірілген нан өнімдері.	1.Сүтті сұлы үлпегінен жасалған ботқа. 2.Итмұрын компоты. 3.Бидай, кара бидай наны.	130/150 150/180 16/16 20/35 15/30
9-күн	1.«Достық» сүтті ботқасы. 2.Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен кияр салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы жаңа қырыққабатты ши сорпасы. 3.Бұршақ қосылған еттен жасалған азу. 4.Жеміс шайы. 5.Бидай, кара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Қайнатылған сүт. 2.Прэндік.	1.Қарақұмық жармасымен балық тефтельдері. 2.Қант қосылған лимон сусыны. 3.Бидай, кара бидай наны.	150/180 150/180 3/3 20/35 15/30
10-күн	1.Жармалардан жасалған сүтті ботқа. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	1шт/1шт 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Сарымсақ және өсімдік майы қосылған пісірілген қызылша салаты. 2.Ет-сүйек сорпасындағы булгур қосылған сорпа. 3.Макарон өнімдері қосылған ет котлеттері. 4.Алма және кептірілген өрік компоты. 5.Бидай, кара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Айран. 2.Вафли.	1.Сүтті жүгері ботқасы. 2.Каркаде шайы. 3.Бидай, кара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30

Ескерту: Жеткізушілерден өнімдердің жетіспеуіне немесе өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізге қалдырамыз.

құжаттардың ұсынбауына байланысты тағамдарды

17.07.2026 жылғы өзгерістер енгізілді

	Таңғы ас	шығу	2-таңғы ас	шығу	Түскі ас	шығу	Бесін ас	шығу	Кешкі ас	шығу
11-күн	1. Сүтті бидай жармасынан жасалған ботқа. 2. Сүт, қант қосылған какао. 3. Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1. Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. 2. Вермишельге тауық еті қосылған сорпасы. 3. Тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы. 4. Кептірілген жемістерден компот. 5. Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1. Раженка. 2. Крокет.	150/200 10/20	1. Қаймақ қосылған сүзбе пісірмесі. 2. Жеміс шайы. 3. Бидай, қара бидай наны.	130/150 10/20 150/180 20/35 15/30
12-күн	1. Ірімшік қосылған омлет. 2. Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3. Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1. Өсімдік майы қосылған пісірілген қызылша салаты. 2. Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы жаңа қырыққабатты борщ. 3. Сиыр етінен жасалған палау. 4. Каркаде шайы. 5. Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1. Айран. 2. Вафли.	150/200 10/20	1. Сүтті жүгері ботқасы. 2. Кептірілген жемістерден компот. 3. Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30
13-күн	1. Жармалардан жасалған сүтті ботқа. 2. Сүт, қант қосылған какао. 3. Сары май жағылған батон.	100/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1. Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен кыр салаты. 2. Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. 3. Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы. 4. Алма және кептірілген өрік компоты. 5. Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1. Қайнатылған сүт. 2. Ватрушка.	120/130 16/16	1. Сары май қосылған макарон. 2. Жеміс шайы. 3. Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30
14-күн	1. Сүтті күріш ботқасы. 2. Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3. Сары май жағылған батон.	130/150 3/5 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1. Өсімдік майы қосылған жаңа қызанақ пен қырыққабат салаты. 2. Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы свекольник. 3. Сары май қосылған картоп езбесімен балық суфлесі. 4. Лимон, алма және қант қосылған су. 5. Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1. Йогурт. 2. Кептірілген нан өнімдері.	150/200 10/20	1. Сиыр еті қосылған қарақұмық палауы. 2. Кептірілген жемістерден компот. 3. Бидай, қара бидай наны.	150/180 150/180 20/35 15/30
15-күн	1. Сүтті арпа жармасынан жасалған ботқа. 2. Сүт, қант қосылған какао. 3. Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1. Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. 2. Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы жасымдық сорпасы. 3. Қызанақ тұздығы қосылған тары жармасымен ет котлеті. 4. Жеміс шайы. 5. Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1. Айран. 2. Крокет.	150/200 40/50	1. Бұқтырылған қырыққабат. 2. Кептірілген жемістерден компот. 3. Бидай, қара бидай наны.	130/150 2/3 150/180 20/35 15/30

	Таңғы ас	шығу	2-таңғы ас	шығу	Түскі ас	шығу	Бесін ас	шығу	Кешкі ас	шығу
16-күн	1.Вермишель қосылған сүт сорпасы. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен алма салаты. 2.Қаймақ қосылған тауық сорпасындағы ші сорпасы. 3.Булгур қосылған тауық филесінен жасалған гуляш. 4.Кептірілген жемістерден компот. 5.Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Айран. 2.Вафли.	150/200 30/30	1.Қаймақ тұздығы қосылған сүзбе пісірмесі. 2.Жеміс шайы. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 10/20 150/180 20/35 15/30
17-күн	1.Сүтті сұлы үлпегінен жасалған ботқа. 2.Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	1д/1д 3/5 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. 2.Ет-сүйек сорпасындағы дала сорпасы. 3.Пісірілген еттен жасалған жалқау қырыққабат орамалары. 4.Жеміс шайы. 5.Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Йогурт. 2.Ірімшік қосылған тоқаш.	150/200 40/50	1.Жармалардан жасалған сүтті ботқа. 2.Кептірілген жемістерден компот. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/20
18-күн	1.Омлет. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен қияр салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы рассольник. 3.Макарон қосылған ет азуы. 4.Кептірілген жемістерден компот. 5.Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Қайнатылған сүт. 2.Прэндик.	150/200 16/16	1.Сүтті арпа жармасынан жасалған ботқа. 2.Кәмпіт қосылған жеміс шайы. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 16/16 20/35 15/30
19-күн	1.«Достық» сүтті ботқасы. 2.Сүт, қант қосылған какао. 3.Сары май жағылған батон.	130/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған пісірілген қызылша салаты. 2.Қаймақ қосылған ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. 3.Бұқтырылған көкөністермен балық котлеті. 4.Лимон сусыны. 5.Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Ряженка. 2.Кептірілген нан өнімдері.	150/200 10/20	1.Сыыр етінен жасалған палау. 2.Кептірілген жемістерден компот. 3.Бидай, қара бидай наны.	150/180 150/180 20/35 15/30
20-күн	1.Сүтті бидай жармасынан жасалған ботқа. 2.Сүт, қант қосылған жарма сусыны. 3.Сары май жағылған батон.	100/150 150/180 20/40 5/7	Көкөніст ер жемістер немесе жеміс сусын	30/40 100/100 150/180	1.Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. 2.Ет-сүйек сорпасындағы дала сорпасы. 3.Картоп еzbесі қосылған ет котлеттері. 4.Итмұрын компоты. 5.Бидай, қара бидай наны.	30/40 150/200 150/180 150/180 20/35 15/30	1.Айран. 2.Ватрушка.	120/130 10/20	1.Сүтті жүгері ботқасы. 2.Алма және кептірілген өрік компоты. 3.Бидай, қара бидай наны.	130/150 150/180 20/35 15/30

Ескерту: Жеткізушілерден өнімдердің жетіспеуіне немесе өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізге қалдырамыз.

тағамдарды